

# La ortodoncia según Proffit

## *Orthodontics according to Proffit*

El 30 de septiembre de 2018 nos dejó el Prof. William Proffit, una persona extraordinaria cuya contribución a la ortodoncia se valorará más, más y más con el tiempo, y que además de dar un ejemplo de profesionalidad lo dio de calidad humana.

### CONTEMPORARY ORTHODONTICS

El Dr. Proffit tenía una amplísima producción científica que se reflejaba en artículos, libros y capítulos de libro. Estudios sobre las fuerzas oclusales, la erupción dental o toda la producción de investigación clínica sobre los pacientes de cirugía ortognática (que además se plasmó en dos magníficos libros sobre este tema) son algunos ejemplos. De entre toda su producción científica una de las aportaciones más conocidas y divulgadas son las seis ediciones del *Ortodoncia Contemporánea* (como indica el Dr. Hernández Soler, la sexta edición está a punto de aparecer en Europa, aunque ya está a la venta en el continente americano).

En 1986 apareció la primera edición de este libro, en cuyo prefacio el autor indicaba “*Contemporary Orthodontics has two purposes: (1) to provide a comprehensive overview of orthodontics at the present time, in a format useful to practitioners at all levels, including specialty practice; and (2) to serve as an orthodontic text for students of dentistry, providing the information necessary for a basic understanding of orthodontics in a logical and comprehensible format.*” Cumplió con creces con estos dos propósitos. La aparición de este libro, competencia (amistosa) del clásico y siempre excelente Graber (en el que también participaba regularmente como coautor), fue un auténtico éxito, porque ha aportado conocimiento y una forma de explicar la ortodoncia desde una perspectiva muy clínica y racional. Y supuso para muchos, entre los que me incluyo, el descubrimiento de la base teórica de la ortodoncia, explicada con racionalidad y de forma muy clara.

La estructura de los libros prácticamente no ha variado en las diferentes ediciones. Si, por ejemplo, comparan la primera (1986) y la quinta edición (2013), y miran los contenidos y las secciones en que divide el «saber» ortodóncico verán que son prácticamente las mismas: I El problema ortodóncico, II El desarrollo de los problemas ortodóncicos, III Diagnóstico y plan de tratamiento, IV Biomecánica, mecánica y aparatología ortodóncica contemporánea (durante las tres primeras ediciones esta era una sección aparte), V Tratamiento en el niño preadolescente, VI El tratamiento completo en la dentición permanente temprana y VII El tratamiento en adultos.

Hay muchos aspectos relevantes en sus libros: en primer lugar la estructuración que ha mantenido en todas las ediciones (1986, 1993, 2000, 2007 y 2013). Aunque la mantenía, nunca fue una barrera para estancar la información sino, al contrario, cada libro experimenta una actualización exhaustiva y bien documentada de los contenidos (de ahí lo acertado del nombre de *Contemporary Orthodontics*). En segundo lugar, la manera en que cubre prácticamente todo el conocimiento ortodóncico (excepto las técnicas más comerciales), con una organización de los contenidos (sin duda tenía una «cabeza muy bien amueblada») extraordinariamente didáctica para explicar todas las cuestiones relacionadas con la ortodoncia. Además, está el hecho de que los contenidos los hayan escrito muy pocos autores; de hecho, él participa prácticamente en casi todos los capítulos y proporciona una coherencia de contenidos al texto que no se encuentra en otros manuales de ortodoncia. En tercer lugar, como cualquier lector atento ya habrá observado al leer sus libros, en cada nueva edición, especialmente a partir de la cuarta, los capítulos destilan más y más sabiduría ortodóncica clínica.

Esto explica el éxito de las diferentes ediciones a lo largo de los años tanto entre los profesionales de la ortodoncia como entre los estudiantes de odontología. Es un libro que leyéndolo, aprendes, porque está bien estructurado, bien documentado, es racional, muy didáctico y, por poner un ejemplo con los capítulos de diagnóstico y plan de tratamiento, es eminentemente clínico.

## LA PERSONA

Encontrarán un recordatorio cariñoso de su biografía y de la experiencia de haber trabajado en su departamento en los *in memoriam* escritos por los Dres. Hernández Soler y Ackerman, así como en el de la Dra. Marie Cornelis.

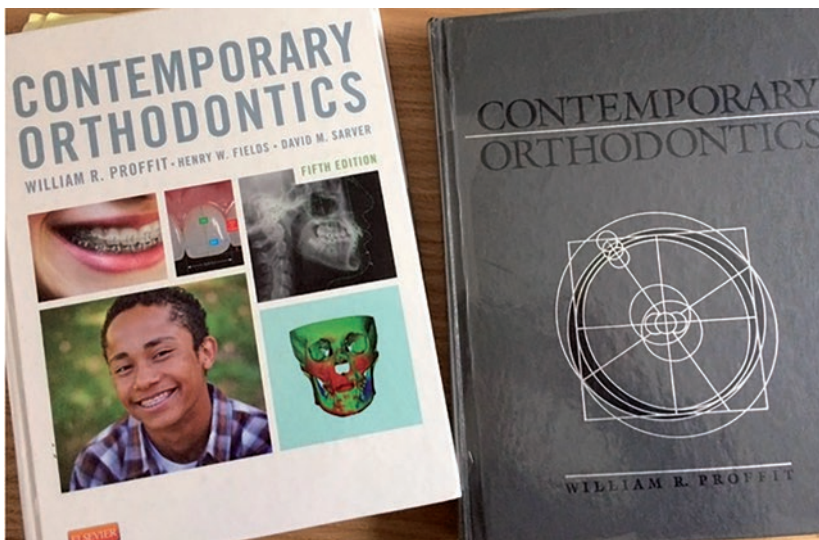
Tuve la oportunidad de tratarlo unas pocas veces, en las que se mostró siempre afable y discreto, sin darse importancia. Me gustaría compartir un par de anécdotas que reflejan un poco su forma de ser. En una ocasión, hace unos años, tras comentar la aparición de la última edición de su libro y de pedirle que lo dedicara le comenté que él no se podía ni imaginar la cantidad de «alumnos» que tenía distribuidos por todo el mundo. Puso cara de sorpresa porque no me entendió. Le expliqué que me refería como «alumnos» a tantas y tantas personas, además de sus alumnos directos, que habían aprendido ortodoncia con el estudio sus libros. Después de escucharme sonrió con timidez, se encogió de hombros, como diciéndome ¡exageras!, y no dijo mucho más, como si le quisiera quitar importancia a su labor y se avergonzase por recibir ese elogio.

En otra de sus visitas demostró por qué su libro estaba siempre tan bien actualizado. El Dr. Proffit era un lector incansable de toda la literatura ortodóncica. En la cena previa al inicio de un curso que impartía en España (en ese momento él ya estaba jubilado) estuvo comentando una serie de cuestiones sobre cirugía ortognática, una de sus pasiones. Cuando le preguntamos dónde lo había leído, porque esa cuestión no había aparecido todavía en ninguna revista, nos comentó que en la edición digital, que leía con un mes de antelación a la revista en papel. Por supuesto, esa información novedosa la mencionó en una de las charlas de su curso.

Sin duda era una persona extraordinaria que dio una nueva perspectiva a los textos de ortodoncia por su contenido racional, fundamentado, completo, actualizado y muy clínico. Sus aportaciones han marcado definitivamente el conocimiento y la docencia de la ortodoncia desde todos los aspectos. El Dr. Proffit seguramente no era consciente de lo que ha llegado a representar para tantos profesionales interesados en la ortodoncia. Nunca llegó a imaginar cuántos alumnos tuvo y sigue teniendo. Nunca podría imaginar cuánta ortodoncia ha enseñado y seguirá enseñando a ortodoncistas y alumnos de Grado en Odontología.

Su legado es inigualable y por esto merece nuestro recuerdo, respeto y agradecimiento inmenso por las enseñanzas que nos ha dejado.

ANDREU PUIGDOLLERS



All the best wishes!  
Bill Proffit